

Chromosome

RESTAURANT

CHARTRE DU TRAVAIL ENSEMBLE

Le matin quand j'arrive :

- Je dis bonjour (en tendant la main) avec tout mon cœur
- Je dis pourquoi je suis content d'être là aujourd'hui
- Je dis merci pour ce qui est beau et bon aujourd'hui
- Aujourd'hui je choisis de faire attention à

A midi :

- Nous déjeunons tous ensemble
- Nous mettons un beau couvert
- Nous prenons soin de nos voisins
- Nous rangeons et nous nous préparons au service

A la fin de la journée :

- Quand le service est terminé, que les tables sont débarrassées : c'est l'heure du goûter, tous ensemble
- Je prends le temps de souffler
- Qu'est-ce qui m'a plu aujourd'hui ?
- Est-ce qu'il y a eu quelque chose de difficile ?
- Je décide de faire la paix
- Je dis au revoir avec tout mon cœur et dans la paix